

Як організувати укриття вдома: інструкція

Основні моменти, які дуже важливо запам'ятати, щоб уберегти себе та своє життя:

1. **Останні поверхи** житлових будинків є особливо небезпечними та ненадійними під час повітряної небезпеки.
2. **Підвал** (не бомбосховище!) – висока ймовірність опинитися під завалом. Особливо небезпечно, якщо в підвалі є тільки один вихід.
3. **З першого по третій поверхи** житлових будинків є небезпечними під час ураження кулями, снарядами та осколками, коли йдуть вуличні бої.

Якщо до укриття далеко, слід організувати безпечне місце у квартирі.

1. **Найбільш безпечно** за двома стінками: перша стінка бере на себе удар, друга – захищає від уламків.
2. **Ванна кімната** є безпечною, якщо вона без газового котла.

Обов'язково!

1. **Усі двері зі склом** зняти з петель і покласти на підлогу. Накрити все це цупкою тканиною або ковдрою.
2. **Вікна щільно закрити.** Не залишати навіть у режимі провітрювання!
3. **Після сповіщення** про небезпеку: вимкніть світло, газ, воду, загасіть вогонь у печі. Якщо у вас газовий балон – від'єднайте його, спустіть тиск, покладіть лежачи в безпечне місце за кілька стінок від вашого сховища.

Що треба знати про сирени:

1. Сирена переривиста означає «Увага всім!». Інформаційні канали радіо та телебачення передають актуальну інформацію.
2. Сирена безперервна означає повітряну небезпеку. Потрібно якомога швидше дістатися до укриття.

В укриття беріть із собою:

1. Запас їжі щонайменше на 2 доби (бажано сухої їжі).

Запас їжі краще готувати не солоної та не копченої, щоб не викликала спраги.

В екстремальних умовах будуть доречними:

льодяники — для економії води;

шоколад — для бадьорості, щоб не спати;

галетне печиво — воно швидко втамовує голод.

2. Запас води – 3л на добу для однієї людини.
3. Засоби зв'язку: мобільні телефони, павер-банки (усе, що допоможе вам будь-яким чином викликати службу екстреної допомоги в разі необхідності).
4. Свисток (можна навіть дитячий).
5. Ліхтарик.