

Пам'ятка

Безпека дітей

Що має знати дитина під час війни?

- Грати можна в безпечному місці – лише поряд із будинком або укриттям. Небезпечно перебувати в занедбаних і зруйнованих будинках, підвалах, поряд із заводами, заправками, у місцях із військовими.
- Звертати увагу на попереджувальні знаки. Вони зазвичай червоного кольору. На них може бути зображений череп із кістками, як на прапорі в піратів. Якщо такі знаки є, це означає, що на території небезпечно.
- Не чіпати підозрілих предметів. Якщо дитина помітить незнайомий предмет, вона повинна відійти від нього й нічого в те місце не кидати. Не можна піднімати із землі цукерки, іграшки, різнокольорові предмети, мобільні телефони.
- Не розмовляти з незнайомцями. Поясніть дитині різницю між поняттями «свій» та «чужий». Якщо на вулиці дитину кличе людина у формі, треба сказати про це дорослим.
- Вивчіть із дитиною телефони рятувальних служб: пожежна та рятувальна служба, поліція, швидка допомога. Поясніть, хто і чим допомагає.

Якщо малюк знайшов небезпечний предмет?

Переглядаючи разом із дитиною картинки чи мультфільми, поясніть, як виглядають міни. Наприклад, для дітей розробили сайт inforce.team, який допомагає розповісти про небезпечні предмети.

Але якщо дитина небезпечну іграшку принесла додому, тоді:

- не панікуйте, не кричіть і не лайте дитину;
- попросіть її не впускати й не кидати предмет;
- повільно й акуратно покладіть предмет на землю;
- разом відійдіть якнайдалі, попередьте інших людей;
- зателефонуйте за номером 101;
- якщо дитина опинилася на мінному полі, попросіть її не рухатись і не плакати – покличете на допомогу рятувальників.

Як правильно евакуюватися з дитиною?

- Перед виїздом напишіть записку з інформацією про дитину та про себе (прізвище, ім'я, по батькові, дата народження, номер телефону свій чи родичів). Покладіть записку дитині до кишені. Цю інформацію можна написати в неї на руці (ближче до ліктя).
- Одягніть дитину та візьміть її теплі речі, воду й гарячі напої.
- Заздалегідь домовтеся про місце зустрічі та час (або вкажіть це в записці).
- Слідкуйте, щоб дитина тримала вас за руку, не хапалася за речі.
- Домовтеся з дитиною: у разі, якщо вона загубиться в натовпі, щоб стала десь на підвищення і кликати вас на ім'я та прізвище. Якщо в неї є телефон, то нехай зателефонує вам чи «102» і пояснить, що сталося.
- Якщо незнайомиць намагається кудись відвести дитину, навчіть її кричати, що вона не знає цієї людини.

Як бути з дітьми в дорозі?

- Поясніть дитині, куди ви їдете й чому.
- Називайте станції під час дороги – це буде відволікати й заспокоювати дитину.

- Проговоріть правила поведінки в дорозі (на блокпостах поводитися тихо, не виглядати з вікон і не виходити з машини чи автобуса).
- Цікавтеся, чи хоче дитина їсти, пити, до туалету.
- Якщо виник конфлікт, відволікайте грою.

У що пограти в дорозі?

Лялька з пляшки. Зробіть разом ляльку з будь-якої пляшки та намалюйте їй обличчя. Придумайте їй ім'я та історію життя.

Контури. Обведіть на папері предмети, які знайшлися в сумці. Дитина повинна контурно визначити, що це за предмет.

Пальчики. На тильній стороні пальчика намалюйте смішне обличчя (маму, тата, бабусю, дідуся, малюка) і розігруйте сценки.

Що пакувати в «тривожний рюкзачок» дитини?

- Копії документів дитини (свідоцтво про народження), фотографію з батьками, на зворотному боці якої напишіть телефони родичів, повну адресу, ім'я дитини та групу крові.
- Мобільний телефон із поповненим рахунком і зарядний пристрій.
- Важливі для дитини ліки.
- Засоби гігієни та особисті речі (серветки, носовичок, антисептик, пластир, зубну пасту та щітку, мило, рушник, змінну білизну).
- Пляшку води, батончики, льодяники, печиво або сухофрукти.
- Ліхтарик, свисток, трохи грошей та улюблену іграшку.